

Kreissportbund Soest e.V.

Rückblick 2021



Inhaltsverzeichnis

Der KSB Soest mit neuem Markenauftritt	3
Die Mitarbeiter*innen des KSB Soest	4
Bewegt ÄLTER werden im Kreis Soest	8
Bewegt GESUND bleiben im Kreis Soest	9
Inklusion im Sport im Kreis Soest	10
Integration durch Sport im Kreis Soest	11
Die Sportjugend im KSB Soest	12
Qualifizierung und Sportkurse	13
Betriebliches Gesundheitsmanagement	14
Sport im Park	15
Das Deutsche Sportabzeichen	16
Initiative „Ich bleibe dabei“	17
Impressum	18

Der KSB Soest mit neuem Markenauftritt

Im Jahr 2021 haben wir uns mit einem neuen Markenauftritt beschäftigt und in diesem Zuge ein neues Logo, einen neuen Claim und ein neues Corporate Design entwickelt.

Wir sind eine moderne, kompetente und weltoffene Organisation. Das möchten wir mit unserem neuen Markenauftritt auch nach außen repräsentieren.



Unser neuer Claim lautet „Gemeinsam Sport besser machen“.

Die Kernaussagen unserer Marke sind „Gemeinsam stark“, „Kompetenz“ und „Mutig“.

GEMEINSAM **SPORT**
BESSER **MACHEN**

Die Mitarbeiter*innen des KSB Soest

Sabine Homann



- Geschäftsführerin
- Pädagogische Leitung SportBildungswerk Soest
- Gremienarbeit Koordination und Beratung in allen Fragen des Sports – Sportförderung
- Unterstützung von Vereinen/Verbänden und ehrenamtlichem Engagement

Daniela Schmitt



- Verwaltung Qualifizierung
- Buchhaltung

Die Mitarbeiter*innen des KSB Soest

Lena Liedtke



- Fachkraft "NRW bewegt seine Kinder! "
- Fachkraft Jugendarbeit

Nadine Schmidt



- Fachkraft "Bewegt ÄLTER werden in NRW!"
- Fachkraft "Bewegt GESUND bleiben in NRW!"
- Fachkraft "Integration durch Sport"
- Fachkraft „Inklusion im Sport“
- Marketing

Die Mitarbeiter*innen des KSB Soest

Maria Klein



- Fachkraft „Betriebliches Gesundheitsmanagement“
- Sport im Park

Silke Riße



- Beraterin „Anerkannter Bewegungskindergarten“
- Koordinatorin „Offener Ganzttag“
- Sportabzeichen

Die Mitarbeiter*innen des KSB Soest

Sylvia Hof



- Fachkraft
Qualifizierung
- Pädagogische
Mitarbeiterin
SportBildungswerk

Praktikant*in / Student*in / BFD



Bewegt ÄLTER werden im Kreis Soest

Das Programm „Bewegt ÄLTER werden in NRW!“ stellt vor allem die ältere Generation, aber auch alle Menschen über 30 Jahren, in den Vordergrund. Sport- und Bewegungsangebote, die zu einem aktiven und gesunden Leben bis ins hohe Alter beitragen, sind ein wichtiger Teil dieses Programms.

Was passierte im letzten Jahr?

- Der Aktionstag „Bewegt in den Advent“ mit dem TuS Bad Sassendorf fand mit 11 Teilnehmer*innen statt.
- Der Schnupperkurs „Workout-Boxing“ mit der SpVg Möhnesee fand mit 23 Teilnehmer*innen statt.
- Der Aktionstag „Sommer-Biathlon“ mit dem Skiclub Warstein und dem westdeutschen Skiverband begeisterte 25 Teilnehmer*innen.
- Der „Seniorentanz“ wurde als neues Angebot in Körbecke mit der Initiative „Gut Leben im Alter“ mit 15 Teilnehmer*innen eingeführt.
- Auch während des Lockdowns hielten sich 10 Teilnehmer*innen mit Hilfe eines Online-Hockergymnastikkurses fit.



Bewegt GESUND bleiben im Kreis Soest



Mithilfe des Programms „Bewegt GESUND bleiben in NRW!“ soll der gesundheitsorientierte Sport im Kreis Soest weiterentwickelt und ausgebaut werden.

Was passierte im letzten Jahr?

- Wir veranstalteten mit dem Kreissportbund HSK, dem westdeutschen Skiverband und dem Skiclub Warstein ein Aktivwochenende für Körper, Geist und Seele mit 17 Teilnehmer*innen in Warstein.
- Am 1. Soester Depressionstag haben wir aktiv mit einem Vortrag und einem Yoga-Workshop teilgenommen.

Inklusion im Sport im Kreis Soest

Inklusion ist ein Zukunftsthema mit einer großen Entwicklungschance. Damit ist die Öffnung für das Thema Inklusion im Sportverein eine konkrete Chance für jeden Verein. Wie wichtig Sport für die Gesundheit und das Wohlbefinden ist und welche zahlreichen Vorteile mit dem Vereinssport einhergehen ist zu Genüge bekannt. Aus diesem Grund ist es unsere Aufgabe den Vereinssport für alle Einwohner*innen im Kreis Soest zu ermöglichen. Dieser Herausforderung möchten wir uns gemeinsam mit den Sportvereinen und allen Inklusionsakteur*innen stellen.

Was passierte im letzten Jahr?

- Auftakt in das Thema „Inklusion im Sport“ im Kreis Soest
- In Kooperation mit dem LSB NRW fand die Informationsveranstaltung „Inklusion im Sport“ mit 30 Teilnehmer*innen beim Yachtclub Möhnesee statt.
- Vernetzung mit Inklusionsakteur*innen aus dem Kreis Soest und überregional.
- Regelmäßige Treffen des Integrations- und Inklusionsbeirates des KSB Soest.



Integration durch Sport im Kreis Soest



Der Sport gilt als Motor der Integration. Er ermöglicht eine direkte und natürliche Einbindung von Menschen mit Migrationshintergrund und fördert das Miteinander. Daher ist es unser Anliegen die Sportvereine interkulturell zu öffnen und Menschen mit Migrations- oder Fluchthintergrund durch den Sport in die Gesellschaft zu integrieren.

Was passierte im letzten Jahr?

- Der Tag des Sports fand erstmals im Soester Süden für Kinder- und Jugendliche in Kooperation mit 5 Soester Vereinen, dem Stadtteilhaus, der AWO, dem DOT und dem Treffpunkt Süd mit 25 Kindern und Jugendlichen statt.
- 12 Kinder und Jugendliche konnten dank der Kooperation mit dem Soester TV in den Tennissport schnuppern.
- An dem ersten Sprach- und Bewegungscamp in der Jugendherberge in Soest nahmen 12 Kinder und Jugendliche teil.
- Bei der Aktion „Pink gegen Rassismus“ färbten wir Social Media pink und setzen damit ein Zeichen gegen Rassismus im Sport. Viele Vereine beteiligten sich und auch das Hellweg Radio berichtete darüber.
- Die Online-Fortbildung „Rassismus im Sport“ in Kooperation mit dem KSB HSK war mit 30 Teilnehmer*innen ausgebucht.
- Regelmäßige Treffen des Integrations- und Inklusionsbeirates des KSB Soest.

Die Sportjugend im KSB Soest

Das Programm „NRW bewegt seine KINDER!“ zielt auf die strukturelle, organisatorische und vielfältige Verbesserung der Bewegungswelten von Kindern und Jugendlichen im Kreis Soest ab.

Was passierte im letzten Jahr?

- Es fanden vier InHouse Schulungen/Fortbildungen mit insgesamt 54 Mitarbeiter*innen aus den anerkannten Bewegungskindergärten statt.
- Im Feriendorf in Hachen wurden 17 Jugendliche zu Sporthelfer*innen ausgebildet.
- 18 Erzieher*innen absolvierten erfolgreich die Ausbildung „Bewegungsförderung für Verein und Kita“.
- Zusammen mit dem Kreissportbund HSK veranstalteten wir ein Sporthelferforum ‚to go‘. 100 Sporthelfer*innen hatten die Möglichkeit, neue Ideen für ihre Tätigkeit zu sammeln.
- Mittlerweile existieren 16 anerkannte Bewegungskindergärten im Kreis Soest. Einige sind noch auf dem Weg zur Zertifizierung.



Qualifizierung und Sportkurse



Das SportBildungswerk im Kreissportbund Soest bietet neben der Aus- und Fortbildung für Übungsleiter*innen auch Sportkurse für Endverbraucher*innen an.

Was passierte im letzten Jahr?

- Obwohl uns das Jahr 2021 aufgrund von Corona vor einige Herausforderungen stellte, wurden für das vergangene Jahr insgesamt 63 Qualifizierungen mit 527 Lerneinheiten geplant.
- 18 Qualifizierungen konnten online durchgeführt werden und 752 Teilnehmer*innen konnten in Präsenz erscheinen.
- Es fanden 10 Sportkurse für Endverbraucher*innen zu den Themen Hindernislauf, Hula Hoop, Hockergymnastik, Walking Fitness, Touch Rugby und ein Eltern-Kind-Kurs mit insgesamt 112 Teilnehmer*innen statt.

Betriebliches Gesundheitsmanagement

Mit dem Betrieblichen Gesundheitsmanagement, kurz BGM, bieten wir Unternehmen und Organisationen eine Vielzahl an sportlichen Aktivitäten, die Körper und Geist gleichermaßen trainieren und das Wohlbefinden der Mitarbeiter*innen stärken.

Aufgrund unserer jahrelangen Erfahrung im SportBildungswerk NRW sind wir Spezialisten für die Bereiche Sport, Bewegung und Gesundheit.



Was passierte im letzten Jahr?

- Aufbau eines Netzwerkes für Angebote in dem Geschäftsbereich des Betrieblichen Gesundheitsmanagement und der Betrieblichen Gesundheitsförderung – Kooperation mit Krankenkassen, Physiotherapiepraxen, Büromittelherstellern und Vereinen im Kreis Soest.
- Es fanden BGF-Maßnahmen in zwei Kindertagesstätten in Soest zu den Themen „Entspannung und Mobilisierung im Team“ statt.
- Durchführung der „Bewegten Pause“ als Online-Angebot bei einer IT-Firma.



Sport im Park



Das Projekt „Sport im Park“ des LSB NRW umfasst verschiedene Outdoor-Bewegungsangebote, an denen die Teilnehmer*innen kostenlos und ohne Anmeldung teilnehmen können.

Was passierte im letzten Jahr?

- Erste Ausrichtung des Projekts „Sport im Park“ im Kreis Soest in Warstein, Lippstadt und Soest.
- Insgesamt 67 verschiedene Sportangebote konnten angeboten werden.
- Über 4000 Sportler*innen nahmen an dem Projekt teil.

Das Deutsche Sportabzeichen

Das Deutsche Sportabzeichen ist eine Auszeichnung des Deutschen Olympischen Sportbundes und die höchste Auszeichnung außerhalb des Wettkampfsportes, die erreicht werden kann. Dafür müssen Leistungen in den Grundfähigkeiten Ausdauer, Kraft, Schnelligkeit und Koordination erbracht werden.

Was passierte im letzten Jahr?

- Insgesamt 2422 Sportabzeichen wurden im vergangenen Jahr im Kreis Soest erfolgreich abgelegt. Davon 1116 an Schulen und 1306 in Vereinen.



Hier geht's zum Video.

Initiative „Ich bleibe dabei“



Die Initiative „Ich bleibe dabei - mit meinem Verein durch die Corona-Krise“, war ein Aufruf von uns an alle Mitglieder von Sportvereinen, ihrem Verein treu zu bleiben und auch während der Coronazeit nicht zu kündigen.

Die Vereine und Vereinsmitglieder*innen konnten sich mit dem Logo dieser Initiative fotografieren und ihre Bilder über die Sozialen Medien verbreiten.

Alle Bürgermeister*innen nahmen ebenfalls an der Initiative teil und ließen sich mit dem Logo fotografieren.

Zusätzlich machte der Comedian Matze Knop mit einem Videobeitrag auf das Projekt aufmerksam und auch Hellweg Radio berichtete über die Initiative.

Impressum

Herausgeber

Kreissportbund Soest e.V.

Bahnhofstraße 2

59494 Soest

Redaktion

Nadine Schmidt, KSB Soest

Fotos

Kreissportbund Soest

© LSB NRW / Andrea Bowinkelmann

Druck

FLYERALARM GmbH

Soest, Mai 2022



Kontakt

Kreisportbund Soest e.V.

Bahnhofstraße 2
59494 Soest

Tel. 02921 3193150

E-Mail: info@ksb-soest.de
www.ksb-soest.de



facebook.com/ksbsoest



instagram.com/kreisportbund_soest